

A las 12 del mediodía dio comienzo el Acto Inaugural con la asistencia de diversas autoridades como la Excelentísima Alcaldesa de Pamplona Dña. Yolanda, el Director General de Salud Don Enrique Martín, la Presidenta de la Federación de Asociaciones de Matronas de España Dña. Dolors Costa y de la Presidenta de la Asociación Navarra de Matronas. Dña. M<sup>a</sup> del Mar Horcada.

A continuación Dña. Bernadette Gasquet ofreció la Conferencia Inaugural sobre “las posiciones para un parto fisiológico: nuevas perspectivas de la mecánica obstétrica”, en la que insistió sobre la importancia de favorecer, en el momento de la dilatación y expulsivo, aquellas posturas en la mujer que ayuden a un parto normal y fisiológico. Su intervención fue una muestra gráfica de cómo se pueden adoptar posturas que beneficien el proceso del parto y disminuya el número de intervenciones obstétricas. Después de su intervención se abrió un animado coloquio.

Dolors Costa disertó sobre la importancia de formar equipos interdisciplinarios sin menoscabo de la autonomía profesional, con el fin de otorgar a los mismos una mayor eficacia en la atención sanitaria. En la mesa Redonda sobre el embarazo normal sus tres ponentes Dña. Carmen Mendive, Dña. Maite Medrano y Dña. Carmen Paz, hablaron de distintos aspectos de la asistencia a la mujer embarazada. Destacó el estudio llevado a cabo por esta última ponente, en colaboración con Dña. Isabel Artieta, sobre los beneficios de los cursos de preparación a la maternidad y paternidad. Un trabajo de investigación llevado a cabo en el País Vasco, que de seguro redundará en la mejora profesional de todas las matronas.

Finalizó esta primera tarde con la exposición, en dos salas de forma simultánea, de un primer bloque de comunicaciones. De esta misma forma dio comienzo la primera sesión de la mañana del día 16. Posteriormente Blanca Herrera presentó su ponencia sobre “El parto normal en el entorno hospitalario”. Durante la misma abogó para que, en los hospitales, se posibilitaran las condiciones necesarias para que las mujeres pudieran optar por un parto normal, sin intervencionismos innecesarios y respetando los tiempos preparados por la propia fisiología del parto.

A esta conferencia le siguió una mesa redonda sobre diversas iniciativas y experiencias del parto normal, llevados a cabo tanto en el entorno hospitalario como en el domicilio.

A última hora de la mañana Don Alfonso Serrano pronunció su conferencia sobre los “Aspectos legales y responsabilidad civil de las matronas” en donde explicó distintas demandas judiciales y sus correspondientes sentencias, con el fin de clarificar aspectos legislativos de la competencia profesional de las matronas. Antes del almuerzo tuvo lugar la última sesión de comunicaciones libres.

Por la tarde se presentó la ponencia sobre la importancia del liderazgo profesional, por Dña. Gloria Seguranyes, a la que le siguió la última mesa redonda sobre el puerperio normal. En ella se disertó sobre la atención de la matrona durante el puerperio. Dña. Araceli Mejías expuso la competencia profesional de la matrona durante este periodo de tiempo y señaló que, en la mayoría de las comunidades, la atención a la puerpera no está suficientemente cubierta. A continuación D. Gabriel Saitua expuso la importancia del contacto precoz madre-hijo para lograr la estimulación y el vínculo entre ambos. Seguidamente se trató sobre los beneficios del masaje infantil y finalmente Don Luís Mediavilla intervino, en su doble papel de comadrón y padre, sobre la importancia del papel del padre antes, durante y después del parto. En la última ponencia del Congreso, Dña. Marta Rodríguez destacó, de su trabajo como psicóloga, la importancia de desarrollar las habilidades de comunicación en el trabajo diario de la matrona.

Detrás de cada una de las intervenciones realizadas se establecía un animado coloquio entre los asistentes y los diferentes ponentes, que proseguía durante los espacios de descanso y almuerzos de trabajo.

En este Congreso se admitieron un total de 69 pósters y 22 comunicaciones orales que se defendieron en los espacios reservados a tal fin. Durante la exposición de los mismos se procedió a realizar su valoración por los miembros del comité científico.

Asimismo se otorgaron los siguientes premios concedidos por los Laboratorios Nuk y la Asociación Navarra de Matronas:

- **1er Premio Comunicación Oral:** Título: Grado de satisfacción en el parto de las mujeres del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Autores: Garrote Robles y cols. U.D. Matronas. C. Hospitalario Universitario de Albacete

- **2º Premio Comunicación Oral** Título: Yoga y Embarazo. Autora: M<sup>a</sup> Teresa Moncunill Mestres. Hospital de Igualada.
- **Mención Especial:** Título: Experiencia sobre actividades de apoyo al aprendizaje complementarias a la lección expositiva. Autora: Matilde Fernández y Fernández-Arroyo. Unidad Docente de Matronas de la Comunidad de Madrid.
- **1er Premio Póster:** Enseñar para aprender ¿Lo hacemos bien? La comadrona y su papel docente dentro de la asistencia. Autoras: Sophie Buob y Emi García
- **2º Premio Póster:** Lesiones Perineales en mujeres con parto eutócico. Autoras: Lourdes Margaix Fontestad y Soledad Carreguí Villar.

El Congreso fue declarado como actividad de Interés Sanitario y acreditado con 2,07 créditos por parte de la Comisión de Formación Continuada Navarra. Los talleres fueron acreditados de forma independiente por la misma entidad.

Los actos sociales incluyeron tres cafés de trabajo, dos almuerzos y una cena congresal, celebrada en el Castillo de Gorraiz. Durante la misma actuó el grupo de *Danzas Mutiko* y un dúo tocando la *Txalaparta*.

El Congreso tuvo una repercusión en la prensa, en diferentes emisoras de radio locales y TV de ámbito local e incluso en un programa de Radio Nacional. Asimismo se publicaron entrevistas de diversos ponentes y de la Presidenta de la Asociación Navarra de Matronas, en diversos diarios de la Comarca de Pamplona.

Aunque están pendientes de valorar los cuestionarios de evaluación, consideramos, por los comentarios y por los agradecimientos recogidos, que el congreso cumplió plenamente todos los objetivos marcados, y tuvo un excelente grado de satisfacción entre los congresistas.

Agradecemos desde estas líneas a todas y todos los que han hecho posible la realización de este Congreso, que de seguro ha supuesto la apertura de nuevos caminos en el desarrollo profesional de las matronas.

Así mismo os comunicamos que las ponencias se subirán a la red en cuanto tengamos los permisos de las/os ponentes.